

LA VIOLENCIA ENTRE PARES (BULLYING)

**SALUD MENTAL
EN ESCUELAS**

Es una acción intencional y sostenida en el tiempo en la que una o varias personas estudiantes agreden y maltratan de manera reiterada a otras.

CÓMO PUEDES IDENTIFICARLA:

- ☐ Dificultad en la concentración y atención
- ☐ Deficiente rendimiento escolar
- ☐ Aislamiento social, apatía e introversión
- ☐ Miedo a perder el control o a estar en soledad
- ☐ Respuestas emocionales extremas
- ☐ No querer ir a la escuela
- ☐ Temblores, palpitaciones, nerviosismo, etc



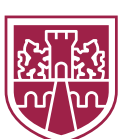
¿QUÉ PUEDO HACER?

Contener y acompañar.

Promover el respeto, la inclusión y la empatía.

Fomentar estrategias de resolución pacífica de conflictos.

Sensibilizar sobre la violencia entre pares, la cual puede ocurrir virtualmente.



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

**SECRETARÍA
DE SALUD**

**INSTITUTO PARA LA ATENCIÓN
Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES**



VIDA PLENA
CORAZÓN CONTENTO
ESTRATEGIA ESCOLAR

TIPOS DE BULLYING

- ☐ **FÍSICO:** pegar, dar empujones, amenazar, intimidar e indirectas
- ☐ **VERBAL:** burlarse, insultar y poner sobrenombres e indirectas, difundir falsos rumores, etc
- ☐ **RELACIONAL:** exclusión social, impedir su participación, ignorar
- ☐ **CIBERBULLYING:** se lleva a cabo a través de medios digitales como redes sociales, mensajes de texto, correos electrónicos, foros en línea o videojuegos
- ☐ **PSICOLÓGICO:** busca dañar la autoestima de la víctima y generar un sentimiento de temor constante



FUENTES:

Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México. (2023) | del Tronco Paganelli, J., & Ramírez, A. M. (2013)
Defensoría del Pueblo de la República Bolivariana de Venezuela. (2019).



¡SÉ PARTE ACTIVA DE ESTE CAMBIO!

¿QUÉ PODEMOS HACER?

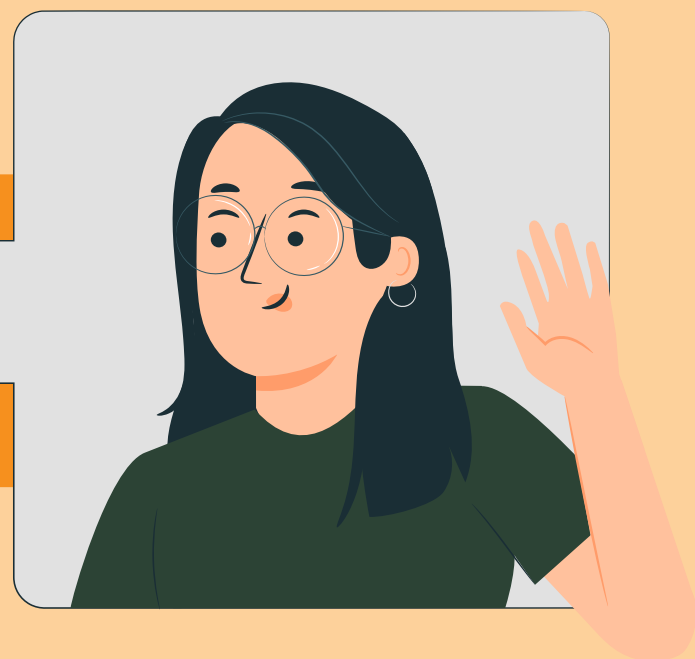


ESCUCHA

Busca un lugar seguro, evita mostrar reacción de preocupación, exaltación o utilizar palabras ofensivas, muestra empatía.

ACEPTA

Creerle a las adolescencias, no culpar y/o justificar las acciones de la persona que ejerce bullying.



PROTEGE

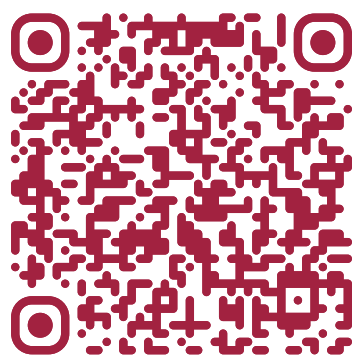
Hacer la denuncia correspondiente e impedir que la persona que ejerce bullying se acerque nuevamente.

CANALIZA

Si identificas que hay signos de alerta, solicita apoyo a las personas especialistas en salud mental para recibir atención y/o canalización.



#ESCUELASQUEQUIPAN



Conoce más acerca de la Estrategia Escolar



IAPA CDMX Oficial



@iapa_cdmx



@iapacdmx



@iapa.cdmx

Ponte en contacto a través de nuestras redes sociales