

PERSONAL DOCENTE

SALUD MENTAL
EN ESCUELAS



Esperamos que la información que te presentamos sea un recurso valioso en tu práctica docente, **ayudándote a actuar de manera informada y sensible frente a los retos que puedan enfrentar las adolescencias.**

Recuerda que tu labor no sólo transforma vidas individuales, sino que **contribuye al fortalecimiento de comunidades más seguras, empáticas y resilientes.**



Las actividades que conforman a la Estrategia Escolar “Vida Plena Corazón Contento” **tienen por objetivo hablar de temas relacionados con el bienestar emocional y social de las adolescencias**, se encuentra organizada en seis ejes principales:

- **Depresión**
- **Ansiedad**
- **Violencia entre pares**
- **Violencia sexual**
- **Prevención del suicidio**
- **Prevención del consumo de sustancias psicoactivas**

¡SÉ PARTE ACTIVA DE ESTE CAMBIO!



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA
DE SALUD

INSTITUTO PARA LA ATENCIÓN
Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES



VIDA PLENA
CORAZÓN CONTENTO
ESTRATEGIA ESCOLAR

PERSONAL DOCENTE

¿Cómo puedo favorecer el desarrollo de una comunidad escolar que priorice la salud emocional, a partir de mi ejercicio docente?



ESCUCHA con interés y empatía las ideas, emociones y necesidades de las personas estudiantes.

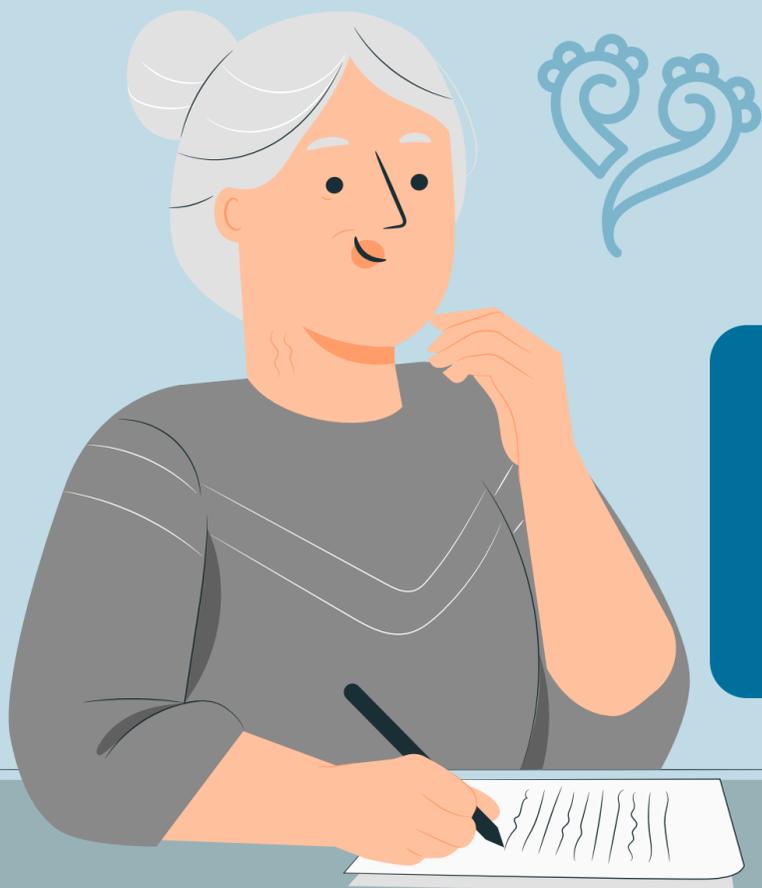


RECONOCE Y VALORA

la diversidad de pensamientos, sentimientos y formas de ser de las adolescencias, sin emitir juicios.

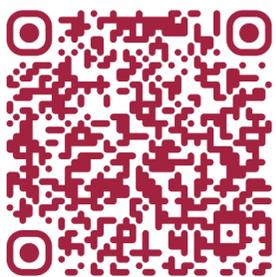


GENERA un ambiente seguro y confiable donde las adolescencias se sientan cuidadas, reconocidas y respetadas.



ORIENTA de manera constructiva las emociones y conductas de las adolescencias para construir comunidades que contribuyan al bienestar integral de cada persona y favorezca un clima escolar positivo.

#ESCUELASQUECUIDAN



Conoce más acerca de la Estrategia Escolar

 IAPA CDMX Oficial  @iapa_cdmx  @iapacdmx  @iapa.cdmx

Ponte en contacto a través de nuestras redes sociales