

Soy mujer y tengo la libertad para no consumir drogas

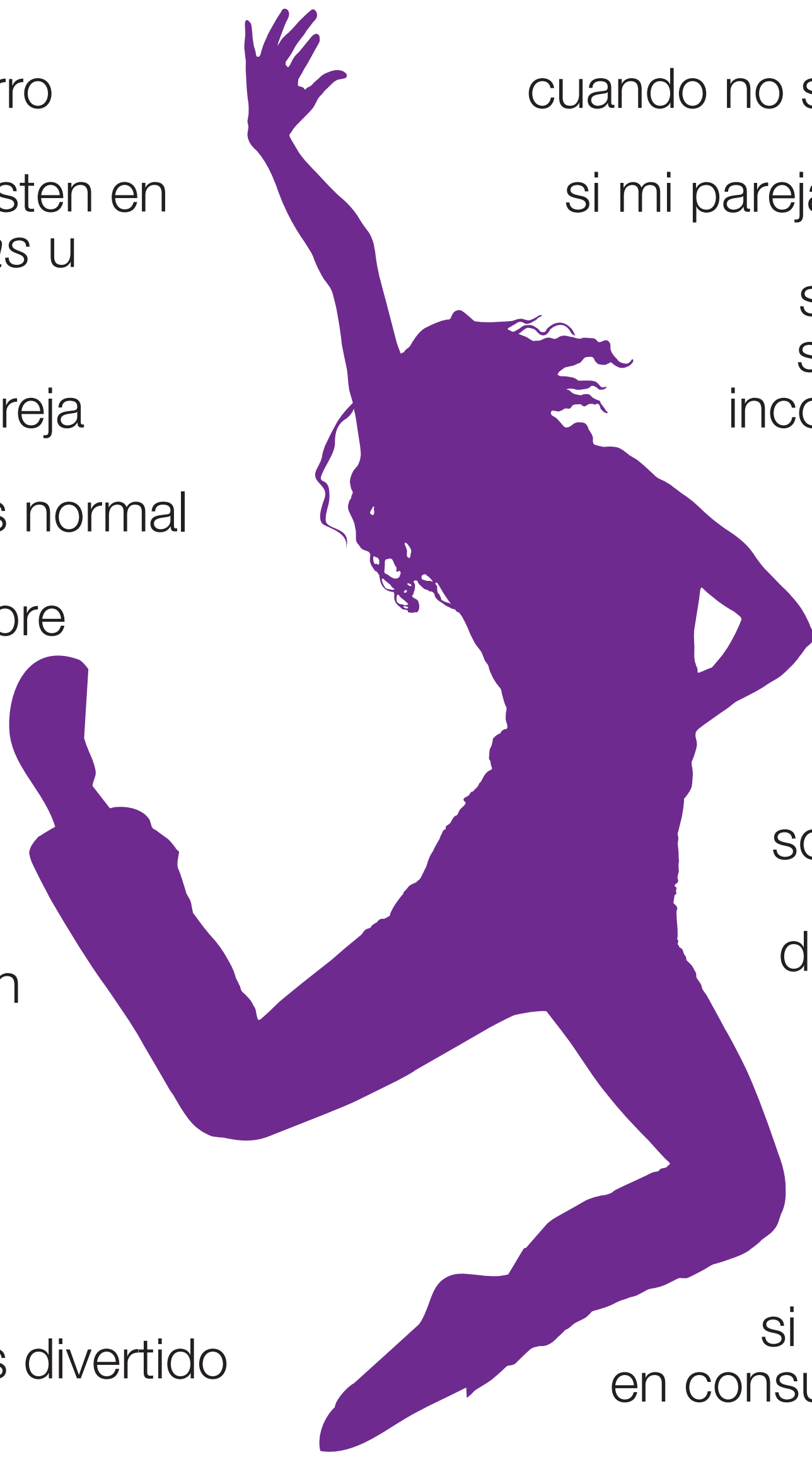
porque puedo:

DECIR NO

- si me invitan un cigarro
- si mis amistades insisten en que tome unas *chelas* u otros tragos
- si me presiona mi pareja
- aunque digan que es normal
- aunque en la barra libre me ofrezcan más
- si no quiero probar
- aunque sean gratis
- aunque se consuman y me las ofrezcan en casa
- aunque me digan que no hace daño
- aunque digan que es divertido

PEDIR AYUDA

- cuando no sé decir NO
- si mi pareja me obliga
- si me siento sola, triste e incomprendida
- si estoy enojada y siento que tengo problemas
- sobre todo si consumo drogas y soy menor de edad
- si pierdo el control
- si sólo pienso en consumir drogas



Las adicciones se pueden prevenir y tratar



Orientación sobre adicciones



5533 5533

locatel

5658 1111

¿Quieres dejar de fumar?



5658 1111

LÍNEA VIVIR SIN TABACO



IAPA
Instituto
para la Atención
y Prevención
de las Adicciones
en la CDMX

www.iapa.cdmx.gob.mx

[f/iapacdmx](https://www.facebook.com/iapacdmx)

[@iapa_cdmx](https://twitter.com/iapa_cdmx)

CDMX
CIUDAD DE MÉXICO

CapitalSocialPorTi